

# Soledad Dueñas

## *Liderazgo y Gestión de Cambio individual y de equipos*



- ✓ Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Máster en Direcc. y Org. de RRHH por ESIC.
- ✓ Coach Ontológico Certificado por Newfield. Progr. Avanzado de Coaching: Cuerpo y Movimiento (Newfield Network). Coaching Sistemico de Equipos (Isavia/Liderhaz-go). Facilitadora Acreditada del TDA - Team Diagnostic Assesment (Team Coaching International). Entre otras acreditaciones.
- ✓ Formación continua en Facilitación Grupal y Manejo de Conflictos, Transformación Individual-Grupal, Psicología Orientada a Procesos (Process Work).
- ✓ Co-autora de libro Yoga Nidra, una herramienta de Mindfulness.

Exploradora incansable al servicio del desarrollo de personas y organizaciones. Es especialista en gestión del cambio, liderazgo y el mundo de las emociones. Ha liderado y participado en proyectos en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos acompañando a directivos de todo el mundo para que ellos y sus equipos expresen su máximo potencial al tiempo que son más felices y efectivos. Profesora de Tai Chi / Chi Kung, investiga y aplica regularmente herramientas de Mindfulness en su vida diaria y con sus clientes.



[soledad@soledadduenas.com](mailto:soledad@soledadduenas.com)

[www.soledadduenas.com](http://www.soledadduenas.com)